

# IL CYBERBULLISMO

**Una rete ti può salvare ma a volte ti può anche intrappolare: è questo il caso del cyberbullismo.**

Se per bullismo si intende una forma di oppressione fisica o psicologica esercitata da una o più persone nei confronti di un altro soggetto, il cyberbullismo è una forma di bullismo che utilizza i nuovi mezzi di comunicazione:

- ➔ I social network (Facebook, Instagram)
- ➔ Whatsapp
- ➔ Piattaforme di condivisione video come Youtube

Un mostro dai mille volti capace di stritolare e distruggere le sue prede in modo più cattivo e vigliacco rispetto al bullismo "tradizionale".



**Sapevi che esistono 8 forme di cyber bullismo?**

**Flaming:** invio di messaggi online violenti e/o volgari mirati a suscitare scontri verbali

**Harassment:** invio ripetuto di messaggi insultanti con l'obiettivo di ferire qualcuno

**Denigration:** il parlar male di qualcuno per danneggiare la sua reputazione via email, SMS, ecc.

**Impersonation:** la sostituzione di persona, il farsi passare per un'altra persona e inviare messaggi o pubblicare testi repressibili

**Exposure:** la pubblicazione online di informazioni private e /o imbarazzanti su un'altra persona

**Trickery:** l'inganno ovvero ottenere la fiducia di qualcuno per poi pubblicare o condividere con altri le informazioni confidate

**Exclusion:** escludere deliberatamente una persona di un gruppo, per ferirla

**Cyberstalking:** ripetute e minacciose molestie e denigrazioni.

La forza distruttrice del cyberbullismo si fonda sull'**anonimato**, reso possibile per esempio dell'utilizzo di uno pseudonimo, **l'assenza di barriere geografiche e fisiche**, **l'assenza di contatto diretto tra bullo e vittima** che insieme al "disimpegno morale" possono contribuire a diminuire il livello di consapevolezza del danno arrecato da parte del bullo e ad aumentare la difficoltà della vittima di sottrarsi alla violenza.

**Hai mai provato?**

- Paura
- Rifiuto di andare a scuola o fare sport
- Ansia sociale
- Depressione
- Frequenti crisi di pianto
- Desiderio di farti del male/di porre fine alla tua vita

La combinazione di RABBIA, VERGOGNA, COLPA e PAURA porta spesso a non raccontare a nessuno ciò che si vive e conseguentemente a non richiedere aiuto. Ci si sente emozionalmente e socialmente isolati.

Se ti ritrovi in questa descrizione, POSSIAMO AIUTARTI!

Contattaci a questo indirizzo:  
[info@adocmarche.it](mailto:info@adocmarche.it)



# ALCUNI NUMERI

**L'ultimo report ISTAT dal titolo "Il bullismo in Italia: comportamenti offensivi e violenti tra i giovanissimi" risale al 2014**

- ➔ Poco più del 50% degli 11-17enni ha subito qualche episodio offensivo, non rispettoso e/o violento da parte di altri ragazzi e ragazze nei 12 mesi precedenti
- ➔ L'essere "online" è un'esperienza quotidiana: l'83% dei ragazzi tra 11 e 17 anni di età utilizza Internet con un telefono cellulare e il 57% naviga sul Web
- ➔ Tra i ragazzi utilizzatori di cellulare e/o Internet il 5,9 denuncia di aver subito ripetutamente azioni vessatorie tramite sms, email, chat o sui social network
- ➔ Le ragazze sono più frequenti vittime di cyberbullismo
- ➔ Il rischio è maggiore per i più giovani rispetto agli adolescenti. Circa il 7% degli 11-13 enni dichiara di essere stato vittima di una o più volte al mese di prepotenze tramite cellulare o Internet mentre la quota scende al 5,2 % se la vittima ha un'età compresa tra 14 e 17 anni.



Via XXV Aprile 37/A  
60125 – Ancona  
Tel. 071/2275386  
[www.adocmarche.it](http://www.adocmarche.it)  
email: [info@adocmarche.it](mailto:info@adocmarche.it)

# INSIEME CONTRO LE VIOLENZE

## IL CYBERBULLISMO



Il progetto, realizzato dall'ADOC MARCHE, è finanziato dalla Regione Marche con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell' art. 72 del Decreto Legislativo 3 luglio 2017, n.117

